



Bibliothèques de l'Université d'Orléans
un réseau de bibliothèques à votre service

Bibliothèque Sciences Technologies Staps

**Bibliographie de documents
sur le thème de la**










Diététique

**Régimes - Sport et nutrition -
Troubles alimentaires...**










Du 17 octobre au 07 novembre 2014















Alimentation et nutrition

-  *Mangez en paix !* / Apfeldorfer Gérard, 2009, **613.2 APF**
-  *Alimentations, nutrition et régimes : connaissances, outils, applications* / Auvinet Eugénie, 2013, **613.2 AUV**
-  *Petit précis de nutrition* / Baudat Nicole, 2008, **613.2 BAU**
-  *Atlas de poche de nutrition* / Biesalski Hans Konrad, 2010, **613.2 BIE**
-  *60 ordonnances alimentaires* / Chevallier Laurent, 2011, **613.2 CHE**
-  *Le guide de l'alimentation équilibrée* / dirigé par Docteur Cornet Philippe, 2008, **613.2 COR**
-  *Manuel de diététique : en pratique médicale courante* / Creff Albert-François, 2004, **613.2 CRE**
-  *Guide de l'alimentation : de la naissance à l'adolescence* / Daelman Chantal, 2011, **613.2 DAE**
-  *Diététique en pratique médicale courante* / Schlienger Jean-Louis, 2014, **613.2 SCH**
-  *L'alimentation ou la troisième médecine* / Docteur Seignalet Jean, 2012, **613.2 SEI**
-  *Nutrition clinique pratique : chez l'adulte et l'enfant* / sous la direction de Schlienger Jean-Louis, 2014, **613.39 NUT**





Les régimes oui... mais attention











-  *Table des calories* / Dorosz Philippe, 2011, **613.23 DOR**
-  *Dictature des régimes, attention !* / Apfeldorfer Gérard, 2008, **613.25 APF**
-  *Maigrissons ensemble !* / Dubois Sonia, 2003, **613.25 DUB**
-  *Je mange donc je maigris, et je reste mince !* / Montignac Michel, 2003, **613.25 MON**
-  *Le plaisir de maigrir : 179 recettes savoureuses pour mieux vivre votre programme minceur* / Weight watchers, 2002, **613.25 WEI**
-  *Mensonges, régime Dukan et balivernes* / Zermati Jean-Philippe, 2012, **613.25 ZER**
-  *Traiter l'obésité et le surpoids* / collectif, 2010, **616.398 TRA**

Sport et nutrition... Le sport pour garder la ligne

-  *Le régime abdos : un programme de six semaines pour retrouver un ventre plat et le garder durablement* / Zincsenka David, 2007, **613.25 ZIN**
-  *L'alimentation du coureur à pied et du marathonien comment se préparer ?* / Basdekis Jean-Claude, 2003, **613.7 BAS**
-  *Nutrition du sportif*, Bigard Xavier, 2007, **613.7 BIG**
-  *Diététique : que manger pour être performant ? manuel pratique pour le sport et votre bien-être* / Blanc Jean-Paul, 2007, **613.7 BLA**
-  *La diététique du sport* / Dejean Corinne, 2008, **613.7 DEJ**
-  *Nutrition et performance en sport : la science au bout de la fourchette* / Hausswirth Christophe, 2012, **613.7 HAU**
-  *Mieux manger pour marquer !* / collectif, 2009, **613.7 MIE**
-  *Tous à table : du sédentaire au sportif accompli : repas et collations : de la cuisine aux lieux d'entraînement* / Poulain Dominique, 2010, **613.7 POU**
-  *Musculation : 40 programmes pour un corps sculpté et tonique, 120 exercices avec des objets du quotidien* / Attab Nordine, 2013, **613.71 ATT**
-  *Maigrir grâce au cardiofréquence-mètre* / Van den Bosch Paul, 2008, **613.71 BOS**
-  *Abdominaux : arrêtez le massacre* / Dr de Gasquet Bernadette, 2005, **613.71 GAS**
-  *Des abdos pour tous : entretien, performance, esthétique, programmes d'entraînement et diététique* / Lopez Laurent, 2010, **613.71 LOP**
-  *Les nouveaux exercices abdos-fessiers* / Raisin Lydie, 2010, **613.71 RAI**
-  *La santé en courant : course à pied, jogging, footing : performances, bienfaits, blessures* / Dr Bompard Nicolas, 2012, **796.42 BOM**

Troubles alimentaires et image de soi

-  *Le poids des apparences : beauté, amour et gloire* / Amadiou Jean-François, 2005, **306.4 AMA**
-  *Anorexie, addictions et fragilités narcissiques* / sous la dir. de Marinov Vladimir, 2002, **616.852 6 ANO**
-  *Je mange, donc je suis : surpoids et troubles du comportement alimentaire* / Apfeldorfer Gérard, 2002, **616.852 6 APF**
-  *Comprendre et soigner la boulimie* / Combe Colette, 2014, **616.852 6 COM**

-  *Approches familiales des troubles du comportement alimentaire de l'enfant et de l'adolescent* / Cook-Darzens Solange, 2014, **616.852 6 COO**
-  *Le corps absent : approche psychosomatique des troubles des conduites alimentaires* / Corcos Maurice, 2010, **616.852 6 COR**
-  *Faim de bœuf : récit autobiographique* / Foissac Véronique, 2013, **616.852 6 FOI**
-  *Anorexie, boulimie et psychomotricité* / Gaucher-Hamoudi Odile, 2011, **616.852 6 GAU**
-  *La faim et le corps : une étude psychanalytique de l'anorexie mentale* / Kestemberg Evelyne, 2005, **616.852 6 KES**
-  *Les troubles des conduites alimentaires : anorexie, boulimie, obésité* / collectif, 2012, **616.852 6 TRO**
-  *La peur de grossir : psychonutrition des troubles alimentaires* / Waysfeld Bernard, 2013, **616.852 6 WAY**
-  *Le poids et le moi* / Waysfeld Bernard, 2014, **616.852 6 WAY**
-  *Le poids du corps à l'adolescence* / sous la direction de Birraux Annie et Lauru Didier, 2014, **616.852 6 POI**
-  *Surmonter la boulimie, la suralimentation et le binge eating* / Cooper Peter, 2013, **616.852 6 COO**