



Bibliothèques de l'Université d'Orléans
un réseau de bibliothèques à votre service

Bibliothèque Sciences Technologies Staps

Bibliographie de documents
sur le thème de

LA CUISINE



Du 30 avril au 22 mai 2015

La cuisine pour les étudiants

- *Cuisine de l'étudiant*, Padilla Annabel, 2008, **D CUI**
- *Etudiants aux fourneaux !*, Lignac Cyril, 2008, **D CUI**
- *Cuisine de l'étudiant*, de Meurville Elisabeth, 2008, **D CUI**
- *220 recettes faciles et pas chères pour étudiants*, collectif, 2007, **D CUI**
- *Petits plats pour étudiants*, Arumugam Nadia, 2011, **D CUI**
- *Recettes pour étudiants*, Antoine Camille, 2011, **D CUI**
- *Le guide de la cuisine étudiante : plus de 200 recettes faciles, équipement minimal, budget réduit*, Duhamel Sabine, 2008, **D CUI**

La collection « Les Nuls »

- *Les cuisines du monde pour les nuls*, Chavanne Philippe, 2007, **D CUI**
- *La cuisine pour les nuls*, Miller Bryan, 2007, **D CUI**
- *Le vin pour les nuls*, Mc Carthy Ed, 2009, **D MCC**

Recettes du monde et des régions


- *Cuisine italienne : plus de 100 recettes appétissantes*, collectif, 2008, **D CUI**
- *La cuisine chinoise : familiale pratique*, Tang-Meng Rémi, 2005, **D CUI**
- *La cuisine chinoise de tous les jours*, Hui Qixian, 2009, **D CUI**
- *Recettes solognotes de ma grand-mère*, Bardon Gérard, 2011, **L BAR**
- *Les meilleures recettes des régions de France*, Bocuse Paul, 2002, **D CUI**

La cuisine autrement...

- *Recettes au four micro- ondes*, Chavanne Philippe, 2008, **D CUI**
- *Légumes et fruits oubliés*, Abraham Bérangère, 2011, **D CUI**
- *L'ordre des mets*, Flandrin Jean-Louis, 2002, **394.1 FLA**
- *Le balcon gourmand*, Fassmann Nathalie, 2008, **635 FAS**
- *De la science aux fourneaux / This Hervé*, 2007, **641 THI**
- *Les graines germées de A à Z*, Dougoud-Chavannes Carole, 2009, **641.3 DOU**

- *Petit atlas des plantes comestibles*, Albouy Vincent, 2008, **581.6 ALB**
- *Le tour de France d'un botaniste gourmand*, Couplan François, 2006, **581.6 COU**

Cuisine, diététique et sport

- *Les grillades végétariennes 200 recettes pour des repas inspirés préparés sur le gril*, Chesman Andréa, 2008, **D CUI**
- *180 recettes performance et santé du coureur*, Riché, Denis, 2002, **613.7 RIC**
- *Le plaisir de maigrir 179 recettes savoureuses pour mieux vivre votre programme minceur* Weight Wachters / Weight Wachters, 2002, **613.25 WEI**
- *Diététique : que manger pour être performant ?*, Blanc Jean-Paul, 2007, **613.7 BLA**
- *Régal et performance pour tous*, Billat Véronique, 2009, **613.2 BIL**
- *Tous à table : du sédentaire au sportif accompli*, Poulain Dominique, 2010, **613.7 POU**
- *Paléo nutrition : le guide paléo pour la santé et la performance* / Venesson Julien, 2014, **613.7 VEN**
- *L'assiette de la force* / Venesson Julien, 2012, **613.7 VEN**
- *Diététique de la musculation* / Meeus Olivia, 2014, **796.41 MEE** 

Le plein de recettes

- *Le miamissime : toute la cuisine que j'aime en 800 recettes*, Toussaint-Samat Maguelonne, 2008, **D CUI**
- *Grand livre de la cuisine d'Alain Ducasse - Bistrot, Brasseries et Restaurants de tradition*, collectif, 2005, **D CUI**

Et des pâtes aussi...

- *Pasta recettes de grands chefs*, collectif, 2007, **D CUI**
- *Pâtes fraîches*, Godin Aurélie, 2008, **D CUI**